

Cuando hablamos de amor conyugal, hablamos de amor dentro del matrimonio.

¿Y que es lo que buscamos dentro de nuestro matrimonio?

¿Cuál es el plan de Dios sobre nosotros?

La felicidad

La felicidad se decide en el amor, en amar y ser amado. Nadie puede ser feliz sin referencia al amor.

El amor es la vocación del hombre, aquello que nos hace felices.

«El hombre no puede vivir sin amor. Su vida carece de sentido si no se le revela el amor, si no se encuentra con el amor, si no lo experimenta y lo hace propio, si no participa en él vivamente»

(Redemptor hominis, 10).

*El amor conyugal es la perfección del amor en la pareja, porque parte de una donación de si mismos. Una pareja de novios se puede querer con toda la locura del mundo, pero es en el matrimonio donde uno **LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE** se dona, se da por entero al otro.*

¿QUE TREN QUEREMOS COGER?

El matrimonio se asemeja a subirnos a un tren que nos llevará a una estación final, según como alimentemos nuestro matrimonio, las reglas que sigamos, nuestro comportamiento... llegaremos a una u otra estación.

1º DEBE HABER AMISTAD

Genera: Confianza

Mo se trata de un colegao, de la misma forma que nos gusta ir al futbol con un amigo sin necesidad de hablar nada, o pescar.

Se trata de la sensación de estar a gusto con ella.

2° LA ENTREGA U OBLIGACIÓN BÁSICA

Genera: Generosidad, una entrega total de si mismo

El deseo de los esposos no puede consistir en buscar el propio bien.

Si de verdad amamos tomamos cuanto antes una opción libre, voluntaria y lúcida. ELEGIMOS LA GENEROSIDAD

Escoge la generosidad como un ideal en tu vida.

¿Qué es un ideal? Un ideal es una idea motriz, una idea que encarna un valor muy alto que asumes como meta y decide nuestro modo de actuar.

¿Quieres saber como actúas cuando eres generoso? Quien es generoso no reduce a la otra persona, no la manipula, la ayuda a realizarse, a perfeccionarse.

Una persona se realiza cuando se encuentra con otras personas, con el ser amado, con Dios. Por eso la persona generosa hace lo posible para que exista el encuentro.

Cuando se ama surgen motivos para el encuentro y el encuentro provoca más motivos para amarse, y por eso el amor perdura.

¿Existe el amor eterno? SI, YO LO EXPERIMENTO COMO CRISTIANO Y AUTENTICO CON DIOS. LO EXPERIMENTO CON ANA.

3° EL DOMINIO DE SI MISMO

Genera: Fortaleza

La tendencia sexual ha de ser dominada, encauzada, gobernada por nuestra inteligencia y voluntad. El hombre no es solo instinto, no podemos ser esclavos de ellos.

"El eros necesita disciplina y purificación para dar al hombre, no el placer de un instante, sino un modo de hacerle pregustar en cierta manera lo más alto de su existencia, esa felicidad a la que tiende todo nuestro ser."

(DCE 4).

*Vivirá totalmente insatisfecho aquel cuya vida es dirigida por las pasiones, porque siempre querrá aquello que no tiene, y esto lleva a una **situación de insatisfacción existencial**.*

*La tiranía de las pasiones impone su criterio, que es siempre la **tristeza de no poseer todo aquello que la persona desea**.*

Además la persona que vive así tiende a utilizar y humillar a la otra persona, no la quiere por lo que es sino por lo que le puede aportar.

*La tiranía de las pasiones impone su criterio, que es siempre la **tristeza de no poseer todo aquello que la persona desea**.*

Cuando mis pasiones y mis instintos dominan mi vida pierdo mi libertad, ejemplo del que coge una borrachera.

Además de perder mi libertad, esclavizo a la otra persona.

El deseo incontrolado de quien no quiere ni puede asumir las responsabilidades de una convivencia lleva a convertir al otro en objeto y material de uso

Amar es ante todo un acto de voluntad y libertad. Yo voluntariamente y libremente he decidido que quiero amar a Ana.

Si no somos capaces de ver esto no podemos ver el punto anterior, nunca habrá entrega generosa porque lo buscas de forma egoísta.

Conviene no olvidar cual es la estación final de este tren al que se ha subido:

La soledad que es la peor insatisfacción y la razón de la más grave infelicidad: no saberse ni sentirse querido.

Porque con el tiempo y la edad, llegará un momento en que nadie querrá ser objeto de su deseo y se quedará solo.

4º EL CONTENIDO INTERIOR.

Genera: Transparencia y Fidelidad.

Más importante que un encuentro sexual que provoca un placer momentáneo y perecedero es el contenido interior que fortalece el amor.

Los gestos exteriores son tan sólo la expresión corporal de una realidad interior, no tiene sentido lo uno sin lo otro. Si no hay amor detrás de cada gesto, estos no tienen sentido.

Si estos gestos parten de una actitud egoísta, sólo queremos dominar al otro.

Para tratar a tu pareja con justicia y amor deben ser gestos sinceros, puesto que estos gestos son los que posibilitan la unión generosa, la entrega mutua y la fidelidad.

Ser fiel no es sólo no poner los cuernos, no es tenernos que aguantarnos; consiste en CREAR lo que uno prometió en el altar.

Ser fiel no es hacer las cosas porque toca, legalista, porque está bien visto, significa poner amor en lo que hacemos. Esta forma de amor se siente como una carga, no como un gozo.

Ejemplo del que pregunta al párroco si hay que ir a misa un día de precepto, y el alivio que le entra cuando no lo es.

Amor es implicarse y comprometerse (Chiste).

De estos gestos hay dos que son fundamentales:

La ternura y la sonrisa

La ternura genera sencillez, humildad.

Es la delicadeza del corazón que se traduce a la delicadeza del gesto

Si uno es altanero tiende a tratar al otro como un ser inferior que no aporta nada nuevo ni valioso. Esto impide complementarse, enriquecerse y construir.

Te acaba recluyendo en tu soledad prepotente.

La ternura llena de detalles sencillos la vida de una pareja que hace que el amor madure y perdure "Quien es fiel en lo sencillo..."

Ejemplo del gazpacho.

La sonrisa Es la expresión facial de gozo ante el encuentro con el amado.

Es la consecuencia de la alegría corporal que produce aquel encuentro.

Es una afirmación del otro que se da cuenta de que su presencia es valorada.

El malhumor, las malas caras, por el contrario, expresan que la presencia del otro es vivida como una agresión, como un peso, como una carga.

Por eso es tan importante sonreír y no hacerlo puede hacer mucho daño a la otra persona.

Ejemplo de la película "El violinista sobre el tejado"

La falta de alegría y de ternura, da a entender un cierto menosprecio del otro y por esto le acaba humillando.

"¡Vivid siempre alegres! os lo repito, ¡ivid alegres!" Fp.

Una vez que llegamos a este punto podemos preguntarnos

¿Y dentro de este tema donde está la parte de sexualidad conyugal?

En todo el tema. Porque quien se esfuerza por amar así da sentido a la sexualidad en su matrimonio. Da sentido a algo tan grande porque entonces el hacer el amor con tu marido o con tu mujer no es sólo pasar un momentazo.

Es confianza, es fidelidad, es donación de si mismo, es ternura y felicidad. Tiene sentido una entrega tan grande, de la otra manera, no.

Pero aun queda un punto más

5° DEJARSE AMAR POR DIOS

Si ponemos a Dios en nuestras vidas la estación a la que vamos a llegar está garantizada.

Ponerlo con fe y si te falta fe empezar a buscarla. Nadie confía en alguien con quien no se trata. Empecemos a tratar a Dios en nuestra vida.

Todos presumimos de ser algo creyentes, pero es un irresponsabilidad creer en algo o alguien que nos va a pedir una respuestas e ignorar esa respuesta.

Vida de sacramentos, son comprados a precio de sangre.