



Paciencia

Se muestra cuando la persona no se deja llevar por los impulsos y evita agredir.

Esta paciencia se afianza cuando reconozco que el otro también tiene derecho a vivir en esta tierra junto a mí, así como es. No importa si es un estorbo para mí, si altera mis planes, si me molesta con su modo de ser o con sus ideas, si no es todo lo que yo esperaba.

El amor tiene siempre un sentido de profunda compasión que lleva a aceptar al otro como parte de este mundo, también cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía. (AL 91-92)



Disculpa todo

Los esposos que se aman y se pertenecen hablan bien el uno del otro, intentan mostrar el lado bueno del cónyuge más allá de sus debilidades y errores.

Me ama como es y como puede, con sus límites, pero que su amor sea imperfecto no significada que sea falso o que no sea real. Es real, pero limitado y terreno. (AL 113)



Alegrarse con el otro

Cuando una persona que ama puede hacer un bien a otro, o cuando ve que el otro le va bien en la vida, lo vive con alegría, y de ese modo da gloria a Dios, porque "Dios ama al que da con alegría".

La familia debe ser siempre el lugar donde alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él. (AL 110)



Actitud de servicio

El amor beneficia y promueve a los demás. Por eso se traduce como "servicial".

El amor no es solo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo "amar" en hebreo: es "hacer el bien". Nos permite experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse sobreabundantemente, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y recibir. (AL 93-94)



Confianza

Cuando uno sabe que los demás confían en él y valoran la bondad básica de su ser, entonces sí se muestra tal cual es, sin ocultamiento. Una familia donde reina una básica y cariñosa confianza y donde siempre se vuelve a confiar a pesar de todo, permite que brote la verdadera identidad de sus miembros. (AL 115)



Alegria y belleza

En el matrimonio conviene cuidar la alegría del amor. El amor de amistad se llama "caridad" cuando se capta y aprecia el "alto valor" que tiene el otro. La belleza –el "alto valor" del otro, que no coincide con sus atractivos físicos o psicológicos– nos permite gustar lo sagrado de su persona, sin la imperiosa necesidad de poseerlo. (AL 126-127)

No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida. En cambio, si podemos tener un proyecto común estable, comprometernos a amarnos y a vivir unidos hasta que la muerte nos separe, y vivir siempre una rica intimidad.

El **AMOR** que nos prometemos supera toda emoción, sentimiento o estado de ánimo, aunque pueda incluirlos. Es un querer más hondo, con una decisión del corazón que involucra toda la existencia.

Te quiero porque quiero quererte a ti



La plenitud en nuestras vidas



- El día más maravilloso de nuestra relación ha sido ...
- Me siento feliz contigo cuando ...
- Nuestros mayores deseos son ...
- Nos sentimos queridos cuando ...
- Siento su amor pleno cuando ...



La plenitud en nuestras vidas



- El día más maravilloso de nuestra relación ha sido ...
- Me siento feliz contigo cuando ...
- Nuestros mayores deseos son ...
- Nos sentimos queridos cuando ...
- Siento su amor pleno cuando ...





